

Leistung	Zeitaufwand	Begründung / Faktor	Preis (€)
Vor-Ort-Beratung	45 Minuten	Persönliche Anamnese, Befragung, Erhebung von Aktivitätsdaten, Schlaf	50
Analyse & Auswertung	2,5 Std	Fachliche Interpretation von BMI, Grund- und Leistungsumsatz, PAL-Wert, Schrittzahlen; Erstellung individueller Ernährungsempfehlungen, Reflux-Dokument, Ernährungsprotokoll	140
Erstellung Teilnehmerbestätigung	15 Minuten	Offizielle Dokumentation der Teilnahme für Krankenkasse oder Nachweis; fachlich korrekt, rechtlich sicher	20
Summe	ca. 3,5 Std	–	210